

11^{ème} Championnat de France Masters Eau Libre

8 SEPTEMBRE 2018

CARENTAN - les - MARAIS

DOSSIER CLUBS

Programme

Vendredi 7 septembre 2018

Entraînement libre dans la zone du bassin de l'écluse
(Voir Plan)

Jusqu'à 18 heures et sans surveillance mise en place
par les organisateurs

GYMNASE LE HAUT DICK (voir le plan)

Accueil des clubs et contrôle administratif

Vendredi 7 septembre 2018 de 16 à 18 h 00

Samedi 8 septembre 2018

Accueil des clubs et contrôle administratif

De 8 h 30 à 10 heures, Salle du haut Dick

Réunion du Collège des juges

9 h 15 à 10 h 00

Réunion technique

10 h à 10 h 30

Entraînement libre, bassin zone écluse

De 9 h 30 à 11 h 00 Zone balisée et surveillée
Par des sauveteurs

Relais, zone de départ à la capitainerie (Voir Plan)

4 x 1.000 M

Appel des nageurs : 12 h 30

Départ de la course : 13 h 00

Courses en Zone de départ à l'écluse

COURSE 4.000 DAMES BIPALMES

Appel des nageuses : 14 h 30

Départ course DAMES : 15 h 00

COURSE 4.000 DAMES MONOPALME

Appel des nageuses : 15 h 00

Départ course DAMES : 15 h 30

COURSE 4.000 M MESSIEURS BIPALMES

Appel des nageurs : 16 h 00

Départ course MESSIEURS : 16 h 30

COURSE 4.000 M MESSIEURS MONOPALME

Appel des nageurs : 16 h 30

Départ course MESSIEURS : 17 h 00

En fonction du nombre de participants et par mesure de sécurité, l'organisation et la CNNAP se réservent le droit de procéder à des départs décalés.

Informations pratiques

GARDIENNAGE

Un gardiennage du parking du gymnase du Haut Dick, de la salle et de la zone vestiaires sera mis en place par l'organisateur lors de la compétition.

STATIONNEMENT DES VEHICULES

Lors de la compétition, le samedi 8 septembre 2018, TOUS les véhicules des participants (Nageurs et accompagnateurs) devront être stationnés sur le parking du gymnase LE HAUT DICK

Aucun véhicule ne sera autorisé à stationner aux abords de la capitainerie ou de l'écluse

(Sauf minibus, véhicules organisation et secours)

L'organisateur mettra en place un service de transport entre le parking et la zone de vestiaires

BOUEES DE VIRAGES ET DE BALISAGE



Symbole sur les plans



BOUEES DE VIRAGES



Symbole sur les plans



BOUEES DE BALISAG

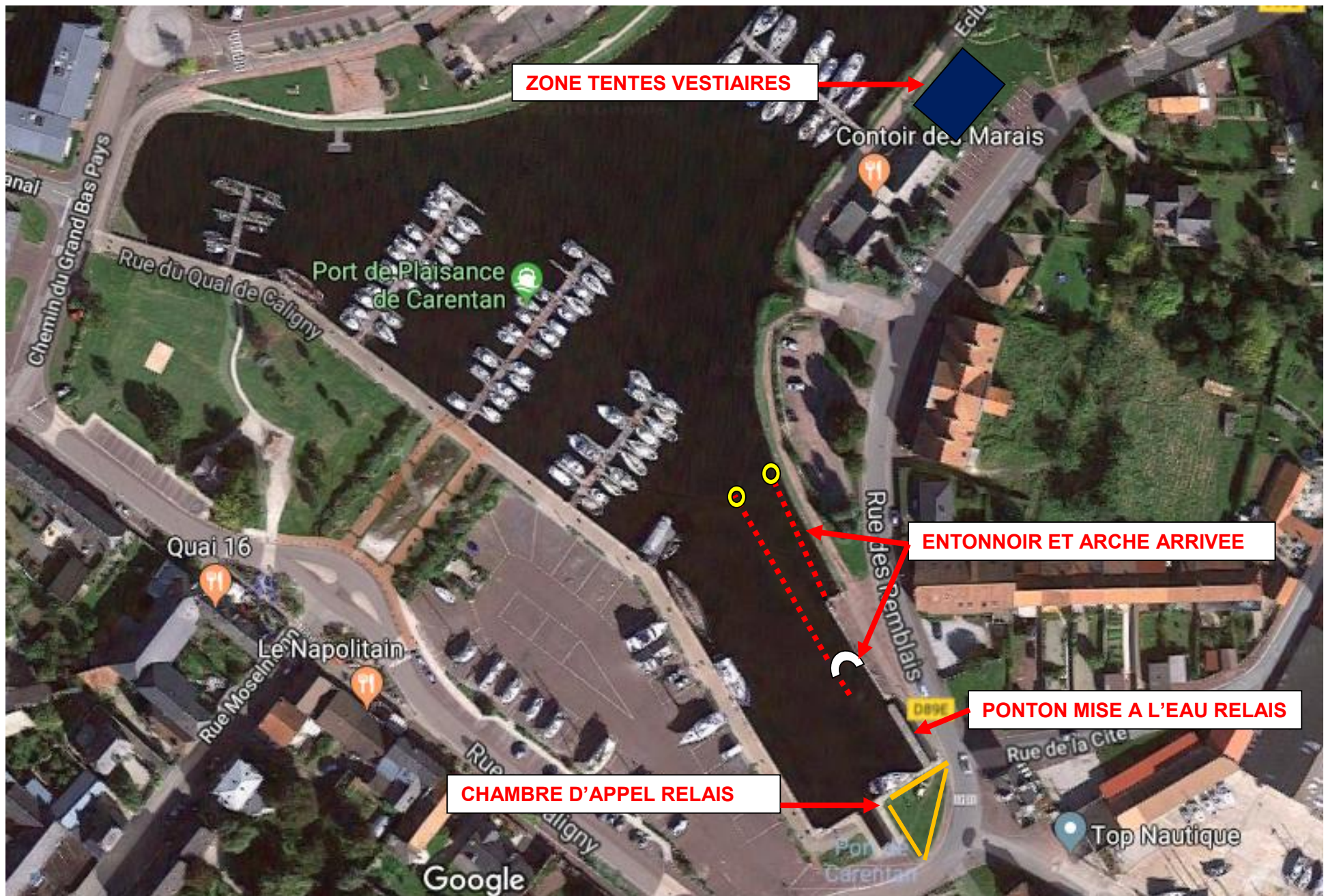
PLAN SITUATION GYMNASSE LE HAUT DYCK



PLAN SITUATION ZONE D'ENTRAINEMENT BASSIN ECLUSE



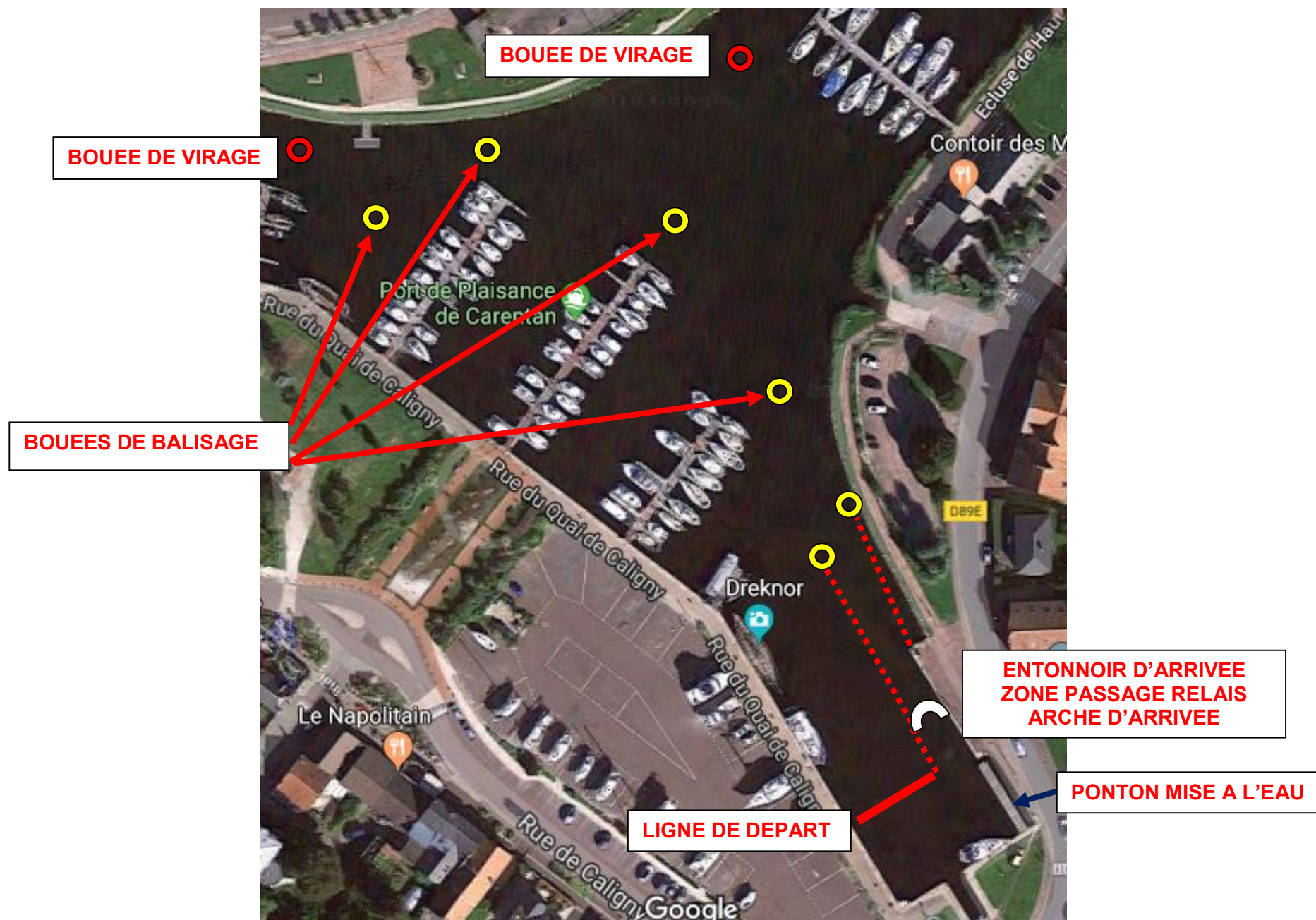
PLAN SITUATION ZONE CAPITAINERIE



PLAN PARCOURS RELAIS 4 x 1 000 m



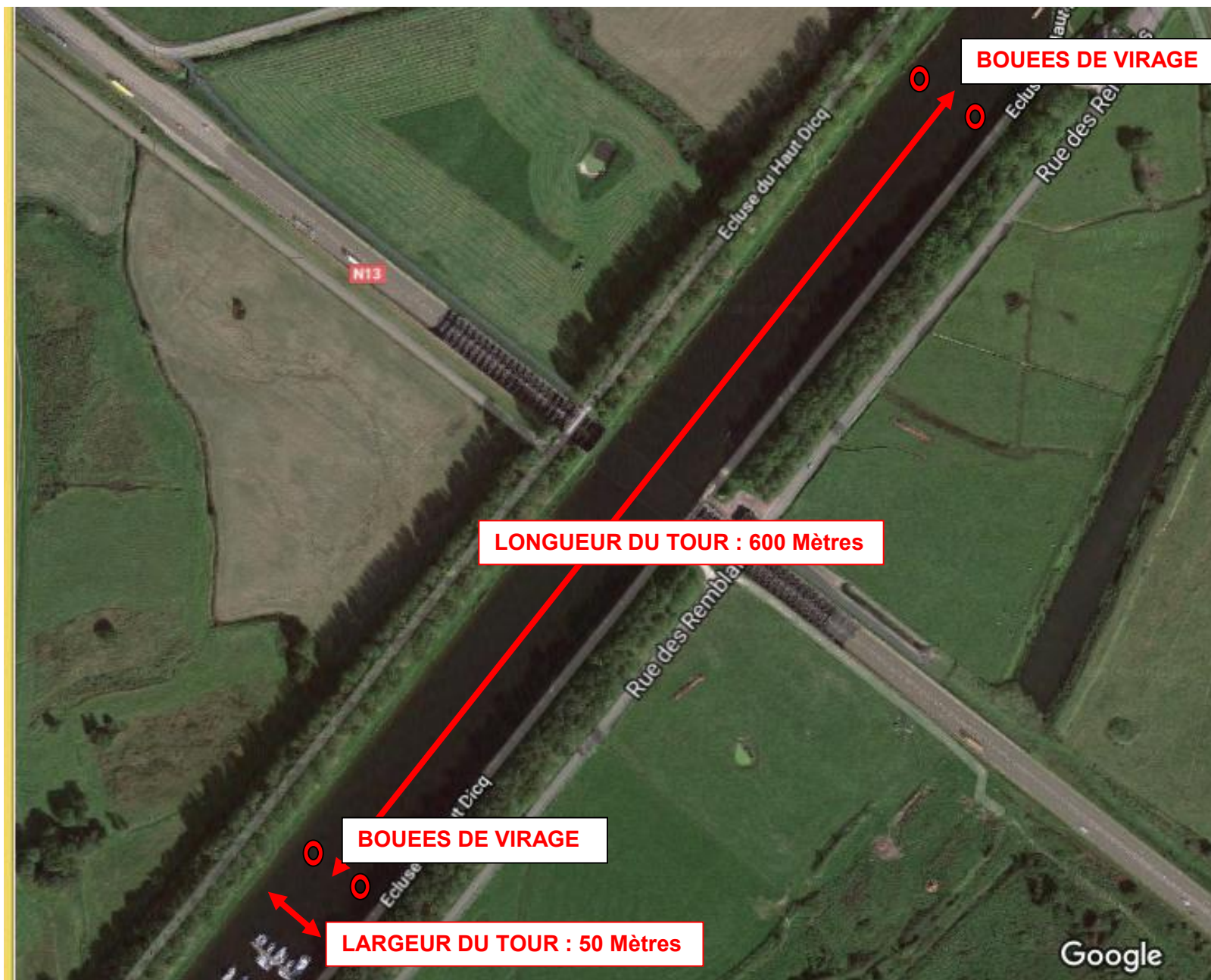
ZOOM ZONE DEPART ET D'ARRIVEE DU RELAIS 4 x 1 000 m



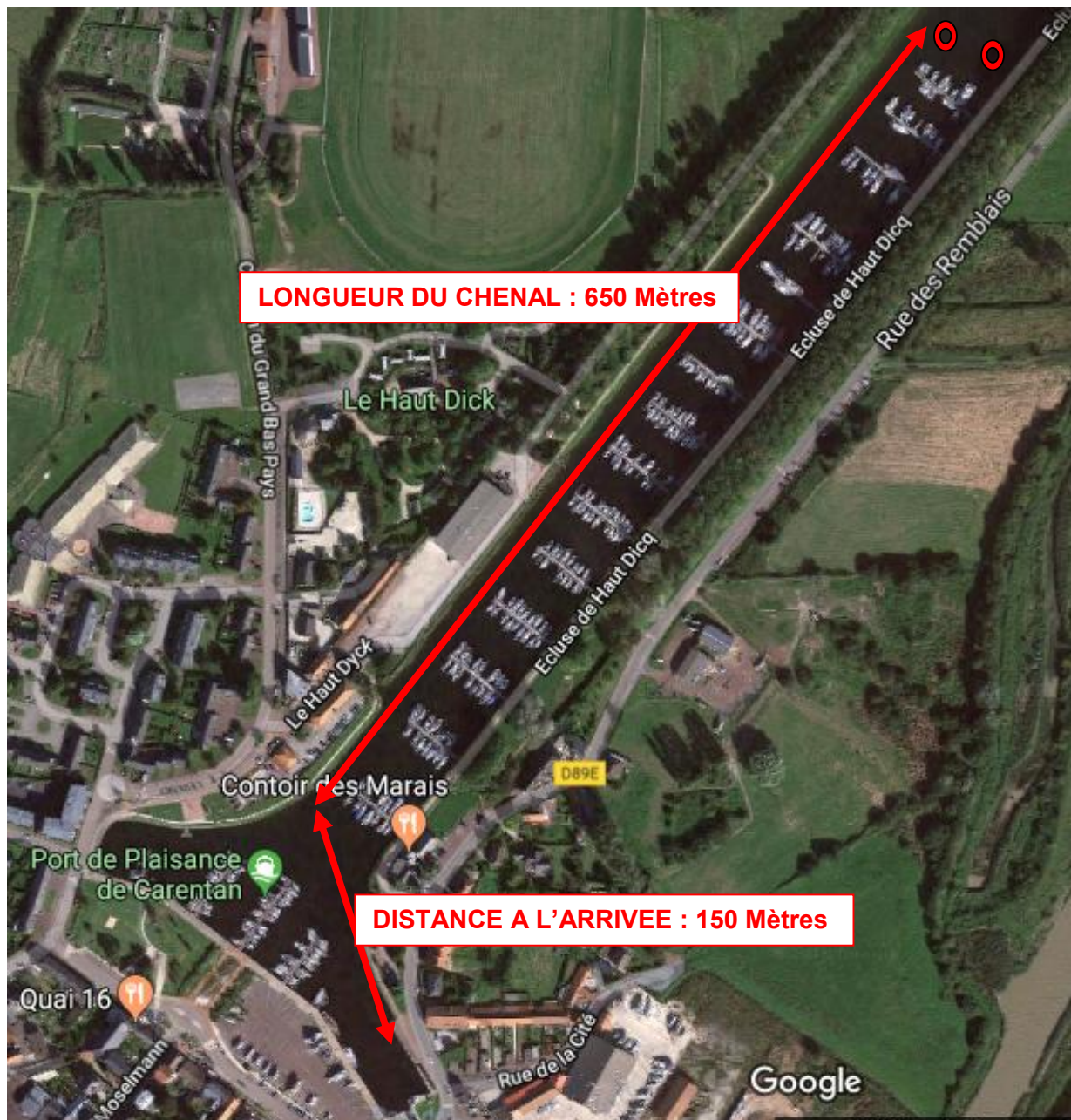
PLAN PARCOURS COURSES 4000 m



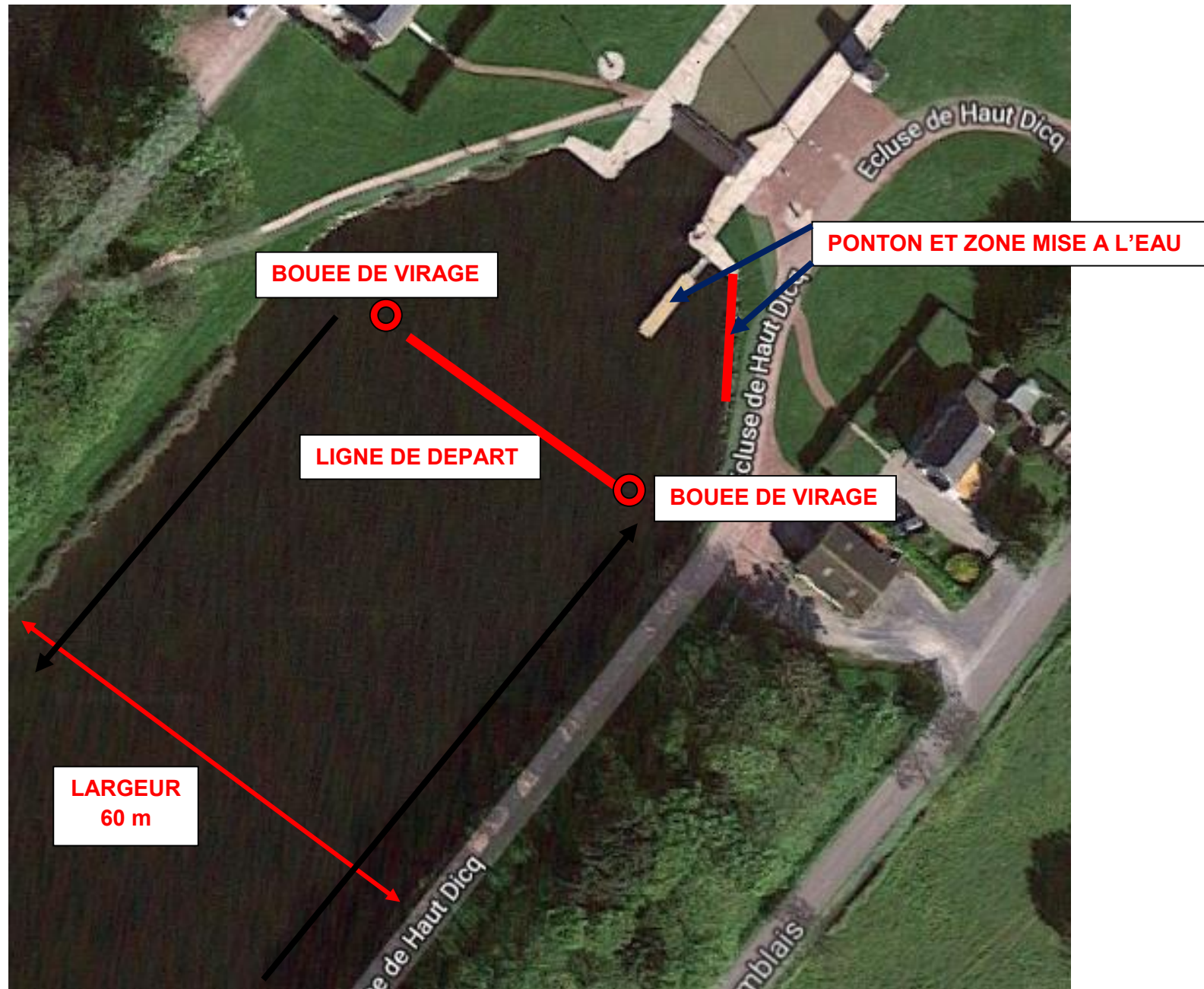
DISTANCES SUR PLAN D'EAU DU PARCOURS COURSES 4000 m



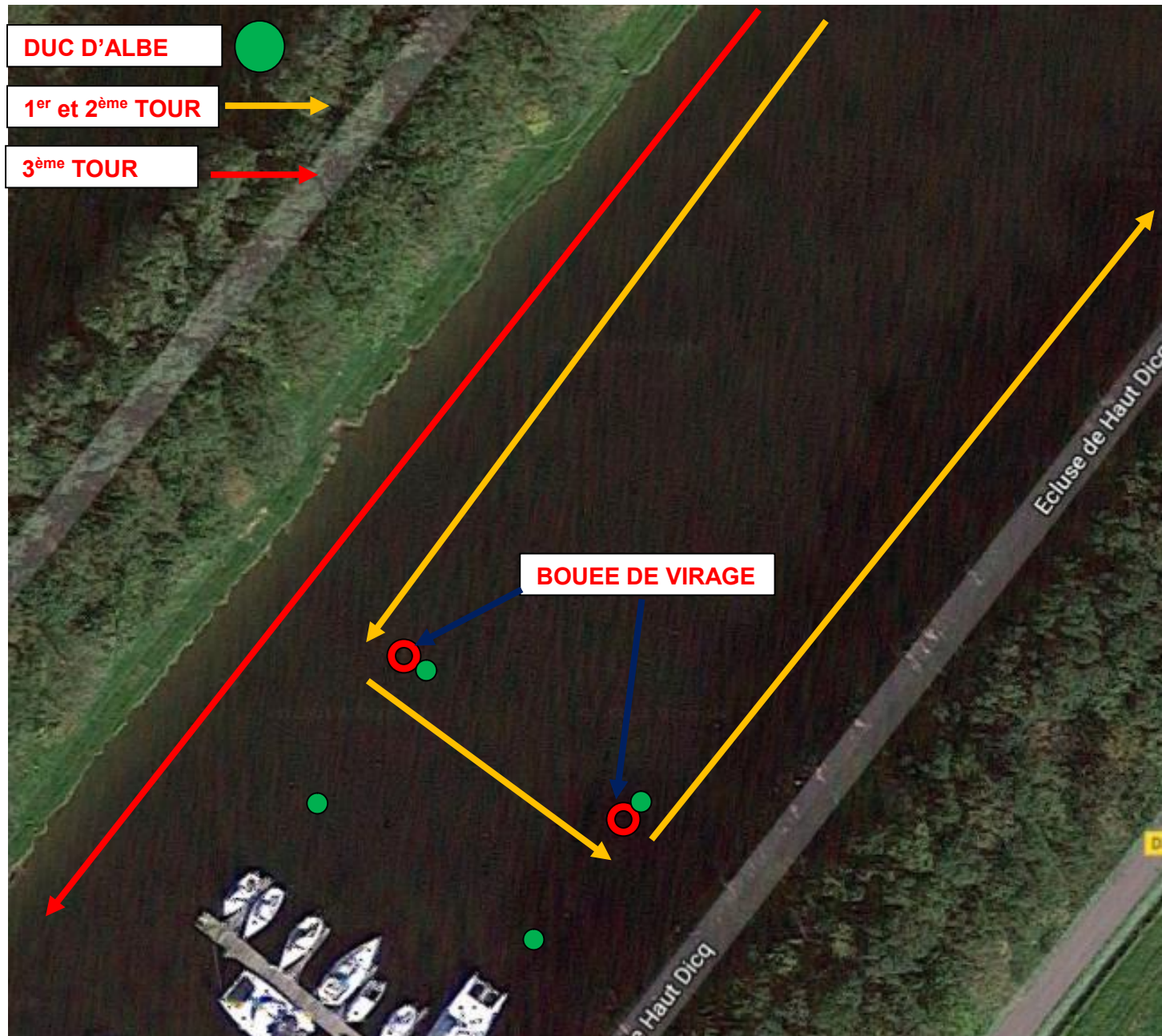
ARRIVEE DU PARCOURS COURSES 4000 m



ZOOM ZONE DEPART COURSES 4 000 m



ZOOM ZONE VIRAGE 1^{er} ET 2^{ème} TOUR COURSES 4 000 m



Note explicative du parcours des 4 000 M

Les nageurs laisseront toutes les bouées sur leur gauche

ZONE DE DEPARTS

Les départs se font au niveau de l'écluse du port de Carentan les Marais. La zone de départ mesure 60 mètres de large.

➤ PREMIER TOUR et DEUXIEME TOURS

Les nageurs descendent le bassin sur 750 mètres jusqu'à la première bouée de virage, se dirigent vers la deuxième bouée de virage, pour remonter vers l'écluse et la troisième bouée de virage pour terminer le tour et se diriger vers la quatrième bouée de virage.

➤ TROISIEME TOURS

Après avoir bouclé le deuxième tour sur le plan d'eau, les nageurs descendent tout le chenal vers la capitainerie. Le dernier ponton du chenal au droit de la capitainerie sera indiqué par une bouée de balisage, pour se diriger vers l'entonnoir d'arrivée. Cette zone d'arrivée est identique à celle de la course des relais 4 x 1 000 m

